

ТРЕНИНГ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ

«Коммуникативные игры»

Методические рекомендации

Тренинг проводится с детьми младшего дошкольного возраста и их родителями в виде игрового сеанса. Данный тренинг разработан специально для детей, которым недоступен высокий уровень вербализации. Совместная деятельность с родителями доставляет детям много удовольствия. Это позволяет общаться более открыто.

Цель: взаимодействие ребенка и взрослого, в котором есть возможность увидеть друг друга по-новому, понять потребности, проблемы и интересы друг друга.

Задачи:

- создать благоприятный фон общения, условия для поиска внутренних ресурсов семьи;
- увидеть потребности и проблемы друг друга.

Материалы: куклы «бибабо», елка, заготовки «елочные игрушки», разноцветные тесемочки, клей, карандаши, цветная бумага, цветной клей, салфетки ажурные и с рисунком, блески, ножницы, массажные мячики.

Ход игрового сеанса:

1. Дети совместно со взрослыми надувают пузырек и садятся на кружочки там, где стояли.

2. Приветствие.

Зайчик Ляля здоровается с каждым участником, спрашивает, как кого зовут, как у кого настроение.

3. «Ласковушка».

Ласковушка – это ласковое прикосновение, которым мы

можем сделать приятно. Дети и взрослые дарят ласковушку друг другу по кругу.

4. **«Бибабо».**

Все участники одевают куклы «бибабо». Родители и дети поворачиваются друг к другу и с помощью «бибабо» узнают, как прошел их день, что делали, с кем играли.

5. **Потешка.**

Родители берут массажные мячики и массируют детей, напевая потешку.

*«Ходит-бродит вдоль дорожек
Весь в колючках серый ежик.
Ищет ягодки, грибочки
Для сыночка и для дочки».*

6. **«Угадай по голосу».**

Ведущий выходит в центр круга и закрывает глаза. Один из участников подходит к нему и, дотрагиваясь до спины, говорит «Это я», затем быстро возвращается на свое место. Ведущий должен узнать по голосу, кто это был.

7. Участники пересаживаются за столы. Педагог-психолог выносит в комнату елочку. Елочка грустит, потому что праздник, новый год, а она не готова к нему. Каждой семье предлагается сделать елочные украшения и приклеить его к елочке. Для этого члены семей берут по несколько картонных заготовок, материалы для украшения и приступают к работе. Когда украшения готовы, их следует повесить на елку и поводить всем вместе хоровод с песней «Маленькой елочке холодно зимой».