

«В ДЕТСКИЙ САД - С РАДОСТЬЮ»

Предпосылка счастливой жизни ребенка - это не только его физическое здоровье, но и психологическое. И хочется видеть каждого ребенка, идущего в наш детский сад, счастливым и не обремененным непосильными для его возраста заботами. Каждый взрослый, если он любящий, понимающий и не разучился играть, может помочь ему вырасти счастливым и довольным окружающими людьми, как в семье, так и в детском саду. Именно тот взрослый, который не растворился в чувстве собственной важности и готов помочь развитию ребенка. Место родителей и педагогов рядом с ребенком может быть чуть впереди. Не подавлять, не подминать, не подменять, не наказывать и не добивать, а предостерегать и обнажать проблемы, предоставляя право решать самому ребенку, воодушевлять и возвышать, пробуждать и поддерживать естественное стремление ребенка быть хорошим.

Чем больше у ребенка свободы, тем меньше необходимость в наказаниях. Чем больше поощрений, тем меньше наказаний! (Я. Корчак.)

Самая большая роскошь на свете - это роскошь человеческого общения! (А. Экзюпери.)

Главный принцип позитивного общения с ребенком - безусловно принимать его. А безусловно принимать ребенка - значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, помощник и так далее, а просто так, просто за то, что он есть!

Правила позитивного общения с ребенком

- Безусловно принимать и уважать ребенка.
- Если вы на ребенка рассержены, выражать свое недовольство нужно, но не ребенком в целом, а его *отдельными действиями*.
- Можно *осуждать* действия ребенка, но *не его чувства*. Раз они у него возникли - значит, для этого есть основания.
- Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перерастет в неприятие ребенка.
- Активно слушать его переживания и потребности.
- Бывать (читать, играть, заниматься) вместе.
- Не вмешиваться в его занятия, с которыми он справляется.
- Помогать, когда просит.
- Поддерживать успехи.
- Делиться своими чувствами (значит доверять).
- Конструктивно разрешать конфликты.
- Использовать в повседневном общении приветливые

- фразы.
- Обнимать не менее 4, а лучше по 8 раз в день.

Удачи вам и душевного благополучия!